

Settimana 1				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Gnocchetti sardi al sugo di verdure	Passato di verdure e legumi con farro	Pasta al ragù	Pizza margherita	Risotto al pesto
Frittata	Bocconcini di tacchino alla pizzaiola	Tortino vegetale	½ porzione di formaggio italo	Halibut al gratin
Fagiolini all'olio	Pure di patate	Piselli saltati	Carote julienne	Zucchine trifolate
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Merenda				
Yogurt alla frutta	Cracker e succo di frutta	Frutta fresca di stagione	Pane integrale e marmellata	Mousse di frutta
Settimana 2				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Risotto allo zafferano	Vellutata di verdura e legumi	Pasta al pomodoro	Pasta olio evo e grana	Pasta al pesto di zucchine
Mozzarella	Arrosto di tacchino	Frittata con verdure e ricotta	Polpette alla pizzaiola	Filetti di merluzzo agli aromi
Carote all'olio	Patate al forno	Tris di verdure	Spinaci all'olio	Fagiolini all'olio
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Merenda				
Mousse di frutta	Yogurt alla vaniglia	Tè deinato e biscotti	Frutta fresca di stagione	Pane integrale e marmellata
Settimana 3				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta al sugo di pomodoro e cannellini	Pizza margherita	Risotto alla parmigiana	Vellutata di zucchine e porri con riso	Pasta al ragù di verdure
Frittata	½ porzione di primo sale	Cosce di pollo al rosmarino	Spezzatino di manzo	Tortino di nasello
Fagiolini e pomodorini	Finocchi freschi	Carote all'olio	Purè di patate	Zucchine gratinate
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Merenda				
Mousse di frutta	Galette di riso e miele	Frutta fresca di stagione	Cracker e succo di frutta	Yogurt alla frutta
Settimana 4				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta al pesto	Pasta al pomodoro	Vellutata di carote	Pasta al pomodoro e ricotta	Insalata di riso
Asiago	Frittata con carote julienne	Polpette al forno	Straccetti di pollo a limone	Platessa al forno
Insalata di pomodori	Zucchine alla menta	Carote all'olio	Macedonia di verdure	Spinaci all'olio
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Merenda				
Frutta fresca di stagione	Tè deinato e biscotti	Yogurt alla vaniglia	Mousse di frutta	Pane integrale e marmellata